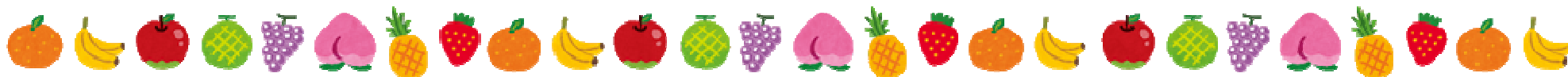
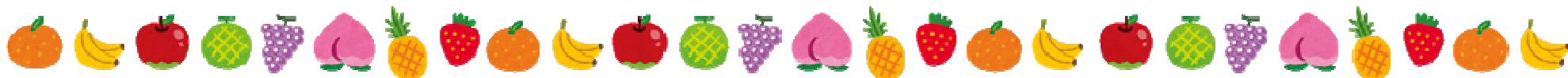


冬季餐單：12月-2月

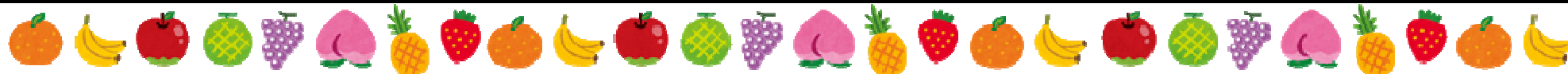
B1	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮 餅乾	菜心魚肉 湯米粉	紹菜雞肉 上海湯麵	白菜瘦肉 通心粉	椰菜肉絲 湯米線	牛奶粟米片
水果	梨	蘋果	橙	香蕉	橙	蘋果
午餐	蕃茄炒蛋 節瓜燴肉片 白米飯 粟米豆腐 瘦肉湯	馬蹄蒸肉餅 灼白菜 白米飯 栗子蓮子 百合紅棗 瘦肉湯	甘荀粟米雞蛋 肉碎炒飯 年藕綠豆 瘦肉湯	菜心煮雞絲 魚肉蒸豆腐 白米飯 青紅蘿蔔 蜜棗瘦肉湯	白菜炒瘦肉 粉絲蒸雞蛋 紅米、白米飯 木瓜雪耳 蜜棗瘦肉湯	時菜瘦肉 螺絲粉 清水
茶點	甘荀瘦肉粥	牛油餐包 好立克	饅頭 豆漿	小蛋糕 牛奶	果醬三文治 阿華田	
晚餐	白菜煮雞肉 白米飯 粟米豆腐 瘦肉湯	雜菜煮瘦肉 白米飯 栗子蓮子 百合紅棗 瘦肉湯	菜心煮魚肉 白米飯 年藕綠豆 瘦肉湯	瘦肉蒸水蛋 白米飯 青紅蘿蔔 蜜棗瘦肉湯	粟米燴雞柳 白米飯 木瓜雪耳 蜜棗瘦肉湯	
	梨	蘋果	橙	香蕉	橙	





冬季餐單：12月-2月

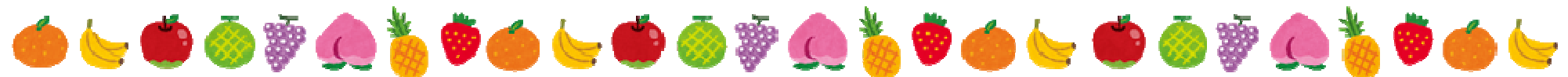
B2	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮 餅乾	白菜瘦肉 湯米線	娃娃菜 雞絲上海麵	菜心瘦肉 螺絲粉	雜菜瘦肉 湯通粉	牛奶粟米片
水果	梨	蘋果	橙	香蕉	橙	蘋果
午餐	蕃茄燴肉碎 時菜煮魚肉 白米飯 蘋果淮山 百合瘦肉湯	菜心煮瘦肉 洋蔥炒蛋 白米飯 老黃瓜赤小豆 扁豆蜜棗 瘦肉湯	忌廉蘑菇雜豆 肉碎燴意粉 蕃茄薯仔 紅蘿蔔瘦肉湯	粟米炒蛋 節瓜煮雞柳 白米飯 清補涼瘦肉湯	灼小棠菜 冬菇年藕蒸肉餅 紅米白米飯 紅蘿蔔紅棗 栗子瘦肉湯	時菜雞肉炒飯 清水
茶點	腸粉 清水	提子餐包 牛奶	小蛋糕 阿華田	紅豆沙 餅乾	扭紋餐包 好立克	
晚餐	菜心燴雞絲 白米飯 蘋果淮山 百合瘦肉湯	肉碎煮豆腐 白米飯 老黃瓜赤小豆 扁豆蜜棗 瘦肉湯	節瓜燴魚肉 白米飯 蕃茄薯仔 紅蘿蔔瘦肉湯	小棠菜煮瘦肉 白米飯 清補涼瘦肉湯	茄汁豆燴雞柳 白米飯 紅蘿蔔紅棗 栗子瘦肉湯	
	梨	蘋果	橙	香蕉	橙	

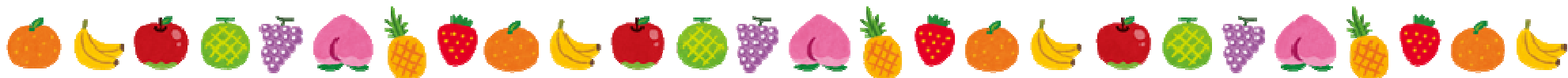




冬季餐單：12月-2月

B3	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮 餅乾	紹菜魚肉 上海麵	椰菜瘦肉 通心粉	菜心雞肉 湯米粉	時菜瘦肉 湯米線	牛奶粟米片
水果	梨	蘋果	橙	香蕉	橙	蘋果
午餐	豆腐燴瘦肉 白菜煮魚肉 白米飯 木瓜雪耳 蜜棗瘦肉湯	時菜雜豆雞蛋 雞粒炒飯 年藕綠豆 瘦肉湯	冬菇馬蹄 蒸肉餅 灼白菜 白米飯 粟米豆腐 瘦肉湯	節瓜煮瘦肉 粉絲蒸雞蛋 白米飯 西洋菜紅蘿蔔 南北杏蜜棗 瘦肉湯	薯仔炆瘦肉 灼菜心 紅米白米飯 栗子蓮子 百合紅棗 瘦肉湯	白菜雞肉 湯通粉 清水
茶點	粟米瘦肉粥	牛油餐包 阿華田	小蛋糕 好立克	花生醬三文治 牛奶	烱蛋 牛奶	
晚餐	時菜煮雞肉 白米飯 木瓜雪耳 蜜棗瘦肉湯	白菜煮瘦肉 白米飯 年藕綠豆 瘦肉湯	節瓜煮瘦肉 白米飯 粟米豆腐 瘦肉湯	薯仔炒雞絲 白米飯 西洋菜紅蘿蔔 南北杏蜜棗 瘦肉湯	豆腐蒸魚肉 白米飯 栗子蓮子 百合紅棗 瘦肉湯	
	梨	蘋果	橙	香蕉	橙	





冬季餐單：12月-2月

B4	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮 餅乾	白菜瘦肉 湯通粉	椰菜瘦肉 湯米粉	雜菜瘦肉 湯米線	時菜雞肉 螺絲粉	牛奶粟米片
水果	梨	蘋果	橙	香蕉	橙	蘋果
午餐	洋蔥煮瘦肉 灼時菜 白米飯 清補涼瘦肉湯	粟米燴雞肉 紹菜煮粉絲 白米飯 蕃茄薯仔 紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋蔥肉碎 燴意粉 蘋果淮山 百合瘦肉湯	肉碎蒸水蛋 菜心煮魚肉 白米飯 老黃瓜赤小豆 扁豆蜜棗 瘦肉湯	粟米炒蛋 椰菜煮瘦肉 紅米白米飯 紅蘿蔔紅棗 栗子瘦肉湯	時菜瘦肉炒飯 清水
茶點	牛油粟米 清水	小蛋糕 阿華田	腐竹雞蛋糖水 餅乾	提子餐包 牛奶	扭紋餐包 好立克	/
晚餐	紹菜煮雞肉 白米飯 清補涼瘦肉湯	肉碎煮豆腐 白米飯 蕃茄薯仔 紅蘿蔔瘦肉湯	菜心煮雞肉 白米飯 蘋果淮山 百合瘦肉湯	椰菜煮瘦肉 白米飯 老黃瓜赤小豆 扁豆蜜棗 瘦肉湯	雜菜煮魚肉 白米飯 紅蘿蔔紅棗 栗子瘦肉湯	/
	梨	蘋果	橙	香蕉	橙	

