

2018年9-12月家長通訊

~良好親子關係的重要性~

父母與子女的關係是所有人際關係的基石。有了良好的親子關係，孩子才會對人作情感依附、產生安全感和信任別人，良好的親子關係也是有效管教的基礎，父母與子女互相信任，共同努力，管教才變得容易。



培養良好關係的要素

1. 心思時間不可少

情感關係像幼苗，需要時間和心思去栽培；家事雜務可以請人代勞，親子活動，不能假手他人；嘗試單獨跟個別孩子約會。一個小小的聚會，會令孩子覺得格外溫馨，感到你對他的重視。

2. 互相欣賞和鼓勵

欣賞和鼓勵的說話給人動力，使人勇於改善自己、力求進步；多留意對方值得讚賞的地方，避免太多批評，因為批評只會帶來抗拒和反感，雙方的關係也會愈來愈疏離；多留意孩子付出的努力，而不要只計較成果。你自會發現孩子有很多值得稱讚的地方；引導孩子自我肯定和欣賞。

3. 私人空間要尊重

容納家庭成員不同的喜好、長處和朋友網絡，容許多一點個人的選擇，讓每個人都有足夠的空間成長；尊重子女的私隱。孩子感覺意願受到尊重，才會慢慢學懂尊重他人的意願。

4. 樂觀積極迎未來

父母要保持樂觀積極的心，相信現存很多擔心的問題，只是大家暫時做不好，只要雙方繼續努力和合作，一定可以解決；不要認定孩子品性難移，相信孩子是可以改進的，應多鼓勵他。





樂在親子工作

1. 訂下實際和合理的期望

- 對自己：每個父母都是邊學邊做的。要接受身為人類就會犯錯、接納自己會犯錯，才能夠承認錯誤。當願意拋下完美父母面具後，才能去理解孩子行為下真正的需求。
- 對配偶：你的配偶像你一樣，正努力學做父母。應避免對伴侶的苛責，多點體諒。
- 對孩子：孩子並非父母的附屬品，不會萬事依從父母的意願而行。應予以尊重。

2. 照顧自己的需要和感受

別為了孩子而忘記照顧自己。父母應該多愛護自己，留意自己的感受，平衡自己的生活，才能保持最佳狀態去擔當親職工作。孩子不需要完美父母，他們需要的是能夠花時間和力氣去了解他們的父母——願意看見他們的需求、聽他們說話、並且願意理解冰山下他們真正要傳遞的訊息。

3. 信任和欣賞自己

相信自己有能力做一個稱職的父母。在教育子女方面，可多聽取別人的意見，但不要完全信任權威。



促進親子關係由今天起

父母可與子女一同參與親子活動和工作坊，例如本校的親子廚藝系列、親子日營、親子旅行等，憑着遊戲和活動的機會陪伴子女成長，增加彼此溝通，了解到小朋友的需要。

此外，透過賣旗活動、探訪活動、家長義工工作等，可與孩子一同體會義工活動的樂趣，亦能從學習中分享成果。在此鼓勵各位家長多參與校園活動，共同分享校園生活的經驗和樂趣！

資料來源：香港童軍總會——
「開心家庭「童」歡樂」

資料來源：學習當不完美父母——
親子關係的破裂與修補
作者：留佩萱/美國執業心理諮商師





頒獎台



- 2018 全港兒童普通話朗誦及講故事比賽 -

參賽組別	~恭賀獲獎小朋友~	
幼童中級組(K2)	榮獲銀獎	趙嘉怡、莊嘉嶠、陳皓程
	榮獲銅獎	吳凱晴、黃學琛
幼童高級組(K3)	榮獲銀獎	余綺琳
	榮獲銅獎	朱凱琪、賈悅蕾



仁愛堂慈善步行及獎券
獲得本校最高籌款獎

1. 楊曉之家長
2. 蕭子欣、蕭子康家長
3. 張君男家長



Halloween



《2018 萬聖節 Fashion Show》
獲獎名單



	最佳造型獎	最具人氣獎	最有創意獎
N1	陳艾琳	韋文悅	安肇津
K1	鄭梓棋	廖貝兒	黃錫舜
K2	姜巧兒	韋旭亮	鄧皓天
K3	安曦陽	黃浩霆	何佩恩

2019年1月至4月活動及假期預告篇

月份	活動及假期內容
 1月  25/1 新春慶祝會暨生日會	1/1 元旦日
	11/1 惜福講座(二)
	12/1 兼收組親子旅行、故事爸媽學堂
	19/1 專題家長講座
	23/1 K2、K3 探訪信義尊長會
	24/1 K3 參觀惜福廚房
	26/1 本堂賣旗日
 2月  22/2 生日會	4/2-11/2 農曆新年及學校假期
	12/2 教師發展日
	18/2 K3 參觀交通安全城 / 下學期開學日
	23/2 個別約見家長日
 3月  29/3 生日會	2/3 保良局賽馬會大棠渡假村親子日營
	16/3 故事爸媽學堂
	20/3 K3 迪士尼樂園畢業旅行
	23/3 聯校教師發展日
	5/4 清明節假期
 4月  26/4 生日會	11/4 K3 立法會綜合大樓教育導賞團
	13/4 N1 新生面試日
	19/4-22/4 耶穌受難節及復活節假期
	25/4 K3 看到的電力講座
	27/4 親子玩樂系列(一)

家長回饋欄

感謝家長一直以來的支持和鼓勵。為讓我們的教育工作做得更臻完善，歡迎家長對學校提出意見回饋，請填妥後撕下交回班老師為盼，謝謝！

校址：屯門兆康苑兆恆閣兆順閣平台
 網址：<http://ppe.yot.org.hk>

電話：2465 5719
 傳真：2462 7032

