



本週餐單



1

(3-8月春夏季)

	一	二	三	四	五	六
早餐	果醬三文治 好立克	排包 美祿	粟米片 牛奶	椰菜瘦肉 蜆殼粉	奶醬三文治 牛奶	餅乾 牛奶
午餐	蕃茄燴瘦肉 清炒菜心	薯仔炆雞柳 甘荀絲炒蛋	青瓜雞扒包 粟米薯蓉	雞蛋豆腐煮魚肉 清炒椰菜花	鮮冬菇粟米 燴雞肉 清炒紹菜	窩蛋瘦肉飯
	節瓜瘦肉湯	絲瓜魚肉湯	南瓜蕃茄 瘦肉湯	粉葛紅蘿蔔 赤小豆 排骨湯	蕃茄蛋花 魚肉湯	/
	橙	蘋果	西瓜	蘋果	香蕉	橙
茶點	蛋撻 柚子蜜	椰菜瘦肉 湯米粉	冬菇瘦肉粥	鮮奶球 牛奶	紅蘿蔔瘦肉 通粉	/
延長服務晚餐	甘荀燴雞肉 薯仔瘦肉湯	青瓜煮魚肉 南瓜瘦肉湯	紅蘿蔔椰菜 瘦肉湯意粉	紹菜炒雞肉 蕃茄蛋花 瘦肉湯	豆角雞蛋煮瘦肉 椰菜魚肉湯	/
	橙	蘋果	西瓜	蘋果	香蕉	

推行日期：2018年— 5/3-10/3， 3/4-7/4， 30/4-5/5， 28/5-2/6， 25/6-30/6， 3/7-28/7





本週餐單



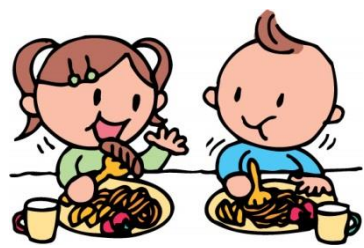
2

(3-8月春夏季)

	一	二	三	四	五	六
早餐	鮮奶球 牛奶	白菜瘦肉 上海湯麵	奶醬三文治 美祿	雞蛋三文治 好立克	牛奶蛋花 麥皮	餅乾 牛奶
午餐	蒸水蛋 豆角炒瘦肉	蕃茄豆腐煮雞蛋 紹菜炒瘦肉	馬蹄冬菇蒸肉餅 炒椰菜	西炒飯	雞蛋粟米餅 菜心煮瘦肉	菜心雞肉 湯意粉
	冬瓜瘦肉湯	馬蹄竹蔗茅根水	合掌瓜瘦肉湯	蘑菇忌廉湯	蓮藕綠豆紅蘿蔔 章魚排骨湯	/
餐	橙	蘋果	提子	蘋果	香蕉	橙
茶點	雜菜雞肉螺絲粉	蛋糕 牛奶	腐竹雞蛋糖水 餅乾	粟米瘦肉粥	提子麥包 豆奶	/
延長服務晚餐	蕃茄炆雞肉 白菜瘦肉湯	椰菜燴瘦肉 蛋花粟米湯	白汁蘑菇煮雞肉 蕃茄蛋花瘦肉湯	菜心煮魚肉 紅蘿蔔瘦肉湯	椰菜花煮瘦肉 南瓜魚肉湯	/
	橙	蘋果	提子	蘋果	香蕉	

推行日期：2018年—12/3-17/3， 9/4-13/4， 7/5-12/5， 4/6-9/6， 3/7-7/7， 30/7-3/8





本週餐單

(3-8月春夏季)



3

	一	二	三	四	五	六
早餐	扭紋餐包 美祿	免治瘦肉咸麥皮	白菜、瘦肉 通粉	雞蛋三文治 好立克	芝麻醬三文治 牛奶	餅乾 牛奶
午餐	洋蔥炒雞蛋 椰菜花煮瘦肉	蕃茄雞蛋煮瘦肉 清炒菜心	椰菜炒雞肉 蘑菇雞蛋奄列	滷水雞翼 粟米蓉豆腐	白汁芝士蘑菇粟米 瘦肉燴意粉	揚州炒飯
	紫菜瘦肉湯	節瓜瘦肉湯	木瓜鮮魚湯	蕃茄薯仔洋葱 瘦肉湯	紅蘿蔔雪耳紅棗 鮮雞湯	/
	橙	蘋果	西瓜	蘋果	香蕉	橙
茶點	南瓜瘦肉粥	瑞士卷 蘋果汁	排包 牛奶	綠豆糖水 餅乾	菜肉雲吞	/
延長服務晚餐	菜心煮魚肉 粟米瘦肉湯	椰菜煮瘦肉 白菜瘦肉湯	蕃茄薯仔 瘦肉湯意粉	豆腐雞蛋煮瘦肉 紅蘿蔔魚肉湯	薯仔炆雞肉 蕃茄雞蛋瘦肉湯	/
	橙	蘋果	西瓜/梨	蘋果	香蕉	

推行日期：2018年— 19/3-24/3， 16/4-21/4， 14/5-19/5， 11/6-16/6， 9/7-14/7， 6/8-10/8





本週餐單



4

(3-8月春夏季)

	一	二	三	四	五	六
早餐	芝士棒包 牛奶	雜菜瘦肉通粉	麥西哥包 牛奶	牛奶雞蛋麥皮	奶醬三文治 美祿	餅乾 牛奶
午餐	蕃茄雞蛋燴瘦肉 清炒白菜	青瓜鮮冬菇炆雞肉 蒸蛋	馬蹄冬菇蒸肉餅 清炒菜心	蕃茄豆腐燴瘦肉 清炒西蘭花	椰菜雞絲炒麵 冬菇粟米瘦肉粥	菜心瘦肉 湯麵
	紅蘿蔔薯仔 瘦肉湯	大豆芽菜 鮮魚湯	粟米蛋花瘦肉湯	老黃瓜紅蘿蔔 赤小豆偏豆排骨湯	/	/
茶點	橙	蘋果	提子	蘋果	香蕉	橙
延長服務晚餐	小米雞蛋瘦肉粥	蛋糕 牛奶	椰菜瘦肉 長通粉	紹菜魚肉 米粉	蕃薯糖水 餅乾	/
	青瓜煮魚肉 粟米蛋花湯	菜心冬菇煮瘦肉 紫菜瘦肉湯	西蘭花煮雞肉 蕃茄蛋花瘦肉湯	椰菜煮瘦肉 白菜豆腐魚肉湯	蕃茄煮雞肉 節瓜瘦肉湯	/
	橙	蘋果	提子	蘋果	香蕉	

推行日期：2018年—26/3-29/3，23/4-28/4，21/5-26/5，19/6-23/6，16/7-21/7，13/8-17/8

