

大咗鬼低碳轉型 36 計

<本地旅遊>



去旅行究竟點唔環保？

交通工具碳排放：

什麼是碳排放呢？簡單而言，就是我們日常生活中，大部份活動都會排放出二氧化碳等溫室氣體，大氣內積累愈多，愈加速全球暖化而，導致環境問題。發達國家如歐美日韓，每年每人碳排量都在 10 噸以上。去一次旅行，又搭飛機又搭船又自駕，乘坐交通工具次數可能比你在香港一星期加埋還要多！碳排放自然更高。





去旅行究竟點唔環保？

即用即棄用品：

去旅行用的即棄用品多不勝數，酒店的梳洗用品、拖鞋、你一路上拿的觀光傳單和地圖，去 cafe 飲咖啡、餐廳的即棄杯和餐具，還有酒店每天幫你換毛巾床單等等。出門在外無非是想好好享受一下，但每個香港人每年也去一次海外旅行，不斷累積的龐大消耗，對環境的損害非同小可。



當地生態的影響：

有時候目的地是野外大自然為主，外國的國家公園、潛水勝地、海灘小島等，遊人可能影響當地的動物和生態，加速物種的減少和絕種，歷史上並不罕見。



本地旅遊

← 環境 保護 →



去旅行唔環保，那我們可以做甚麼呢？當然我們要支持本地旅遊，盡量減少碳排放，而且環保旅遊也非常重要啊！一起看看環保旅遊的小貼士：

1. 出門前關掉所有電器

如果你獨居，又或全家一起出遊，請確保家中所有電器和燈都已經關上，最好連插頭也拔掉，徹底節省電力。



2. 嚴選交通工具

海外旅遊大部份人會坐飛機，然而飛機的碳排放是非常驚人的。去一次東京，一人經濟客位來回飛機已經達到 0.55 噸。想直接減少自己的碳排放，宜選擇較短線的旅遊，一次過在當地停留多天，比起分開幾次去每次只三兩日好，又或考慮以火車或船代步。



3. 旅行地點



除了短線旅行的飛機碳排放較長線為低，親親大自然也比留在大城市更好。在城市中，你所花費、所製造出的垃圾、使用的能源也較多。

4. 多走路，少駕車



當你到達目的地，有人會租車自駕，也有人全程的士。建議盡量使用公共交通工具，不單能夠融入當地社會，也是減碳排放的好方法。可以的話，多走路，或以腳踏車代步，更加有益身心。

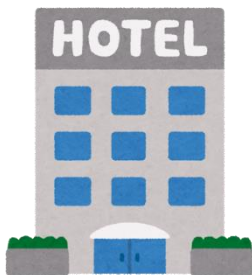
5. 自備購物袋



每次去旅行都會買到一袋二袋返酒店，執行行李時又要將所有物品 unpack，以最慳位的方法塞進行李箱，往往在 check-out 時留下一大堆膠袋、包裝盒等在酒店.....想必大家也有過如此經歷吧！出門不妨帶個大一點的環保袋，可以節省不必要的購物包裝。另外，當地觀光中心索取的地圖、小冊子等大部份其實

都可以在網上找到，無須額外拿紙張的實體版，減少樹木的消耗。

6.嚴選住宿



愈簡單的住宿愈環保，舉個例，花了一大筆錢入住五星級酒店，照明系統、電視、冷暖氣、水喉等往往長開，單是水電已花費不少，加上每天更換全新毛巾、床單，以及添加沐浴用品等等，製造出大量垃圾。反而入住民宿又或旅館，雖然沒有專人服侍，卻能省去很多不必要的水電開資，用完即棄的浴室用品也大大減少。必須住酒店的話，也建議大家自備毛巾和盥洗用品，並避免每天換床單。

7.自攜帶水壺食具



任何時候也自備水瓶、咖啡外帶杯、循環再用飲管和餐具、食物盒、手帕等等，將用完即棄物品，從生活中完全摒棄，就算到外地旅行也一樣。

8.購買當地食物商品



有些人就算到外地旅行，都想一日三餐吃家鄉菜，從不入鄉隨俗。其實吃當地人自家生產製作的食品，購買本地製作之手信，有助減少碳排放。試想想如果在歐洲也要吃中國菜，中式食材醬料都必須經飛機或船等交通工具入口，實在增加地球之負擔。

9.避免破壞自然環境



最後一點也是最基本的旅人之道：不亂拋垃圾，不破壞大自然，不騷擾野生動植物及原住民，盡量以最安靜的方式去享受異國美景美事。尤其當你離開大城市走進郊區、山間、海邊，來去不留痕跡也就是對大自然的尊重。

