

秋季餐單

茶點	字母餅	全麥方包	椰菜肉絲湯米粉	小餐包	黑加侖子味迷你瑞士卷
午餐	南瓜蒜蓉蒸魚柳 猴頭菇冬菇腰果素湯	番茄肉碎煮滑蛋 雜菜雞湯	白蘿蔔炆魚鬆 紅米飯 番茄牛肉豆腐湯	豆角木耳炒白豆乾 大豆芽豆腐魚湯	椰菜雞絲炒烏冬 南瓜番茄紅豆瘦肉湯
下午茶	蘋果 + 牛油軟包	番薯糖水	橙 + 小牛蛋	奇異果 + 蒸鮮奶饅頭	柑 + 低脂芝士番茄三文治

茶點	芝麻梳打餅	提子包	冬菇粟米素粥	烩雞蛋	朱古力海綿蛋糕
午餐	白汁蘑菇魚柳 青紅蘿蔔菜乾素湯	雜菜粒煮豆腐 西式雞湯	四季豆雞肉 紅米飯 青紅蘿蔔牛肉湯	草菇牛肉煮豆腐 番茄薯仔魚湯	番茄肉醬通粉 木瓜雪耳瘦肉湯
下午茶	蘋果 + 牛奶方包	南瓜小米粥	梨 + 香蕉味雪芳蛋糕	柚子 + 烩粟米	橙 + 花生醬三文治(麥包)

茶點	花占餅	芝麻軟包	低脂奶紅棗麥皮	提子方包	迷你班戟
午餐	西蘭花炒魚柳 番茄蔬菜素湯	甘筍洋蔥煎蛋 無花果南瓜雪耳雞湯	雲耳鮮腐竹 紅米飯 番茄薯仔牛肉湯	豆角炒雞柳 西洋菜豆腐魚湯	椰菜蛋絲上海麵 蓮藕眉豆花生瘦肉湯
下午茶	無花果 + 豆奶排包	紫薯百合糖水	火龍果 + 牛油蛋糕	提子 + 烩番薯	橙 + 生菜吞拿魚三文治

茶點	牛奶薏米餅	圓麥餐包	生菜牛肉通粉	烩雞蛋	花生味雪芳蛋糕
午餐	椰菜花甜椒炒魚柳 粟米蓮藕素湯	珍珠筍炒魚鬆 白菜粟米雞湯	豆腐雞絲 紅米飯 蔬菜牛肉湯	三色椒炒肉絲 粉葛紅蘿蔔赤小豆魚湯	勝瓜牛肉通粉 黃豆紅蘿蔔瘦肉湯
下午茶	蘋果 + 黑糖提子包	陳皮紅豆沙	梨 + 紅豆味迷你瑞士卷	楊桃 + 蒸全麥饅頭	橙 + 低脂芝士青瓜三文治

茶點	克力架	蜜糖雞蛋方包	南瓜麥米粥	提子包	雲呢噠味超軟蛋糕
午餐	雜菜粒炒魚柳 蘋果雪梨椰子素湯	香蔥粟米蒸水蛋 木瓜花生雞湯	肉鬆茄子 紅米飯 番茄南瓜牛肉湯	洋蔥番茄肉粒 大白菜豆腐魚湯	白菜雞絲湯米粉 金銀菜杏仁瘦肉湯
下午茶	蘋果 + 麥彎牛角酥	百合蛋花糖水	香蕉 + 香橙味莉萊蛋糕	火龍果 + 烩芋頭仔	橙 + 雞蛋三文治

★ 菜色及菜點有機會因應是日食材之新鮮程度或貨源而調配