

2018-2019 年度全校茶點 (一月份)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	1 元旦	2 茶點：手指餅 飲品：水	3 茶點：烱蛋 飲品：維他豆奶	4 茶點：牛奶麥皮 飲品：水
7 茶點：麥心餅 飲品：果汁	8 茶點：香蕉 飲品：水	9 茶點：果醬三文治 飲品：水	10 茶點：迷你班戟 飲品：麥精豆奶	11 茶點：雪菜肉碎湯通粉 飲品：水
14 茶點：鳳梨夾心餅 飲品：果汁	15 茶點：蘋果 飲品：水	16 茶點：奶醬三文治 飲品：水	17 茶點：小蛋糕 飲品：牛奶	18 茶點：清蛋糕 飲品：水
21 茶點：薏米餅 飲品：果汁	22 茶點：梨 飲品：水	23 茶點：花生醬三文治 飲品：水	24 茶點：甜餐包 飲品：維他豆奶	25 新春年宵嘉年華
28 茶點：雜餅 飲品：果汁	29 茶點：橙 飲品：水	30 茶點：牛油三文治 飲品：水	31 茶點：扭紋餐包 飲品：麥精豆奶	

本園每月為小朋友烹調，定時提供均衡營養豐富並多元化的茶點，以滿足其生長需要。在進食過程中，他們不但學習了進食基本禮儀、欣賞食物和不同食物的名稱，更能養成定時進食，和不偏食的習慣。

建立日期：14-12-2018

※ 如有更改恕不另行通告